

تقدّم دورة تدريبية

الدعم النفسي-الاجتماعي للصدّات النفسيّة – مُعزّز TPSS⁺



٣ مستويات ورش عمل (٥ أيام لكل منها)
من التعلّم والتدريب

هذا التدريب مخصّص لمقدمي الخدمات النفسيّة والاجتماعيّة اللبنانيين
والمقيمين في لبنان

المحاضران: السيد فرانك هوفمان والسيدة ميريام غويل (تروما إيد - ألمانيا)
استشاريان مُعتمدان دوليّاً في علاج الـ EMDR

تاريخ الجزء الأول: من ٩ إلى ١٣ تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢١

التوقيت: يومياً من الساعة الـ ٨،٣٠ صباحاً إلى الـ ٥،٠٠ بعد الظهر

المكان: فندق ومنتجع كورال بيتش (منطقة الجناح، بيروت)
نلتزم بالتباعد الاجتماعي

هذا التدريب يقدم باللغة الإنكليزية مع ترجمة فورية للغة العربية النشرات باللغتين الإنكليزية والعربية

ينتقى هذا التدريب تأييد البرنامج الوطني للصحة النفسية (NMHP) اللبانية لأنه يتماشى مع هدف الاستراتيجية الوطنية للصحة النفسية والاجتماعية.

هذا التدريب مُمول من:
أرض البشر ألمانيا
و
وزارة التعاون الاقتصادي والتنمية في
ألمانيا

وصف برنامج الـTPSS+:

الدورة التدريبية في الدعم النفسي-الاجتماعي للصددمات النفسية - مُعزّز TPSS+® هي برنامج تدريبي للدعم النفسي والاجتماعي، تم تطويره من قبل مؤسسة "إسعاف الصدمات الألماني" Trauma Aid Germany. يهدف البرنامج إلى تعليم مقدّمي خدمات الصحة النفسية والاجتماعية والعقلية: أولاً، تأثير أحداث الحياة السلبية على عافية الناس النفسية والاجتماعية، ثانياً، كيفية التعامل مع الأشخاص الذين أصيبوا بصددمات نفسية والذين عانوا أزمة أو أزمات على مستوى المجموعات الكبيرة أو على المستوى الفردي. تُدرّب هذه الدورة أيضاً مقدّمي الخدمة على كيفية استخدام التدخلات المُركّزة على الصدمات لتقليل معاناة أشخاص من مختلف الفئات العمرية والاحتياجات والخلفيات.

تتبع هذه الدورة التدريبية TPSS+® نموذج المعالجة التكيّفية للمعلومات (AIP) الذي طوّره الراحلة الدكتورة فرانسيس شابيرو التي وضعت نظرية مفادها أن الكثير من المشكلات النفسية ومن السلوكيات غير التكيّفية لدى الناس هي نتيجة عجزهم عن القيام بمعالجة ذهنية لذكريات حياتهم المؤلمة.

بعض التدخلات التي تركّز على الصدمات والمستخدم في برنامج TPSS+® مستوحاة من الإطار النظري لعلاج EMDR (إبطال الحساسية وإعادة المعالجة عبر حركة العينين) ومفاده بأنّ دماغنا لديه آلية للشفاء الذاتي؛ وعندما تتعطل ذاكرة صدمية معيّنة، يجب عندئذٍ تحفيز آلية الشفاء الذاتي هذه.

والـ "مُعزّز" في هذه الدورة التدريبية هو تكييف بعض تقنيات علاج الـEMDR القابلة للتدريس والتطبيق بدون مخاطر على المستفيدين. تستخدم هذه التقنيات بشكل أساسي لإرساء الاستقرار العاطفي وتنمية الموارد الداخلية والخارجية.

لا تعتبر تدخّلات TPSS+® علاجية بالمعنى الحقيقي للكلمة إذ تهدف إلى:

- ١) زيادة وعي المستفيدين،
- ٢) التقليل من مستوى الضيق لديهم،
- ٣) رفع درجة المرونة لديهم،
- ٤) تعليمهم كيفية رعاية الذات.

تتألف الدورة التدريبية TPSS+® من ٣ مستويات، يتكوّن كلّ منها من:

ملاحظة: الحضور إلزامي. لا تمنح شهادة الحضور لمن يتخلف عن حضور أي حصة.

- ورشة عمل لمدة ٥ أيام
- مشاورات جماعية لمدة يومين
- تدريب ميداني
- عرض حالات

مواعيد البرنامج:

- المستوى الأول: ⇨ ورشة عمل ٥ أيام، الجزء الأول - تشرين الأول/أكتوبر ٩-١٣، ٢٠٢١
⇨ مجموعات استشرية: كانون الأول/ديسمبر ١١-١٢، ٢٠٢١
- المستوى الثاني: ⇨ ورشة عمل ٥ أيام، الجزء الثاني - آذار/مارس ٥-٩، ٢٠٢٢
⇨ مجموعات استشرية: أيار/مايو ٢١-٢٢، ٢٠٢٢
- المستوى الثالث: ⇨ ورشة عمل ٥ أيام، الجزء الثالث - تشرين الأول/أكتوبر ١-٥، ٢٠٢٢
⇨ مجموعات استشرية: كانون الأول/ديسمبر ٣-٤، ٢٠٢٢

التواريخ من التغيير نتيجة أي تفشٍ إضافي للكوفيد ١٩ أو أي حدث خطير يمكن أن يشهده لبنان.

أهداف التعلّم في الجزء الأول:

سيكون المشاركون قادراً على:

- وصف تأثير الأحداث الصادمة على الراشدين والأطفال.
- تفسير الفرق بين الصدمة الكبيرة T والصدمة الصغيرة t
- تسمية المقاييس النفسية التي يمكن استخدامها لتقييم معاناة الصدمة وتفسير الهدف من استخدامها.
- تطبيق العديد من تقنيات إرساء الاستقرار.
- تفسير كيفية تطبيق تقنيات التباعد.
- إجراء تمارين التخيل الموجهة وفقاً لاحتياجات المستفيد.
- تكييف وتعديل مختلف التمارين والطرق بحسب عمر الأطفال.
- تطوير أفكار حول كيفية الكشف عن الموارد وتنفيذها كجوانب لإرساء الاستقرار.

نبذة عن المدربين المعتمدين:

السيد فرانك هوفمان، ماجستير في علم النفس، هو رئيس تروما إيد ألمانيا. لديه عيادته الخاصة، ويعمل معالجاً نفسياً لأكثر من ٣٠ عاماً مع مختلف الفئات العمرية. لديه أيضاً خبرة كبيرة في العمل كاختصاصي نفسي في مركز الإرشاد الأسري الذي يقدم كل أنواع الخدمات النفسية والاجتماعية للوالدين والأطفال. أصبح فيما بعد مدير هذا المركز.



السيد هوفمان هو استشاري معتمد في علاج الـ EMDR ومعالج مجاز فيه من قبل جمعية EMDR أوروبا. منذ عام ٢٠١٧، شارك في برامج انسانية للتدريب على الصدمات النفسية في أوكرانيا وكردستان وكان يدرّب الأطباء النفسيين وعلماء النفس والاختصاصيين الاجتماعيين وغيرهم من المهنيين. ساعد في تطوير الدورة التدريبية للدعم النفسي والاجتماعي للصدمة النفسية - مُعزّز TPSS+ للمساهمة في بناء قدرات مقدمي خدمات الصحة العقلية في مناطق الأزمات. للسيد هوفمان منشورين في ألمانيا يتعلقان بالإرشاد التربوي والعلاج السلوكي للأطفال والمراهقين.



السيدة ميريام غويل، ماجستير في العمل الاجتماعي، تعمل حالياً كمستشارة فنية للصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي في مؤسسة الصحراء الخضراء في أربيل، العراق . تلقت العديد من التدريبات في مناهج العلاج النفسي المختلفة. هي معالجة مجازة في علاج الـEMDR، ومعالجة في علاج جشثالت، ومعالجة في العلاج المعرفي-السلوكي وعملت لسنوات عديدة مع المراهقين والأطفال. تم تدريبها كمستشارة في الصدمات النفسية وعملت مع العائلات لسنوات عديدة. في فترة لاحقة، درست علاج حالة الأنا Ego-State لمدة عامين. شاركت السيدة غويل أيضاً في برامج إنسانية للتدريب على الصدمات النفسية في كردستان وشمال العراق ودربت اختصاصيين اجتماعيين وغيرهم من مقدمي خدمات الصحة النفسية. ساعدت في تطوير الدورة التدريبية للدعم النفسي والاجتماعي للصدمات النفسية - مُعزّز TPSS+.

شروط الأهلية للمشاركة:

١. أن يكون المشارك حاصلاً على درجة البكالوريوس في العمل الاجتماعي أو علم النفس أو التمريض.
٢. أن يكون لدى المشارك خبرة لا تقل عن السنتين ضمن إطار العمل النفسي-الاجتماعي، أو العمل الاجتماعي، أو إدارة حالة، أو عضو مجلس إدارة حالة / تمريض.
٣. أن يكون المشارك قد عمل بشكل مباشر مع المستفيدين.
٤. أن يعمل المشارك حالياً في مؤسسة غير حكومية أو في مؤسسة تشمل خدمات الصحة النفسية.
٥. أن يكون المشارك قد اجتاز المقابلة المنظمة من قبل لجنة المحافظة على المستوى المهني في جمعية EMDR لبنان.

شروط التسجيل:

- (١) يجب أن يُجهز مقدّم الطلب كل المستندات المذكورة أدناه، قبل ملء الاستمارة الموجودة على الموقع www.emdrlebanon.org ثم يقوم بتحميل هذه المستندات:
 - (١) السيرة الذاتية CV
 - (٢) نسخة ممسوحة عن الهوية أو جواز السفر
 - (٣) نسخة ممسوحة عن أعلى شهادة جامعية
 - (٤) رسالة تحفيز، أي أسباب التقدّم لهذه الدورة التدريبية.
 - (٥) إذا كنت تعمل في مؤسسة، فنحن بحاجة إلى وثيقة توظيف منها توضح الوظيفة وتصف دورك فيها.

ملاحظة: الرجاء مسح المُستندات بواسطة "السكران" وليس بواسطة كاميرا التلفون.
- (٢) سيُحدد موعد لمقابلة مقدّم الطلب الذين يستوفون الشروط التي تؤهلهم للمشاركة.
- (٣) عند الموافقة على الطلب من قبل "لجنة المحافظة على المستوى المهني" لـ "جمعية EMDR لبنان"، يتلقى مقدّم الطلب التعليمات التي توضح طريقة تسديد رسوم الاشتراك.
- (٤) يتم التأكيد على التسجيل بعد الدفع.
- (٥) بما أنّ هذا التدريب ممّول، يكون رسم التسجيل للجزء الأول ٥٠ دولاراً أميركياً أو ما يعادلها بالليرة اللبنانية بحسب سعر التداول اليومي في الأسواق اللبنانية.

• لضمان المساواة في الوصول وتمشياً مع متطلبات البرنامج الوطني للصحة النفسية، سيتم التنازل عن رسوم التسجيل لـ ٥ مشاركين بناءً على معايير الجدارة والتحفيز والوضع المالي وخدمة الفئات الفقيرة من السكان. على الراغبين في الاستفادة من هذا العرض الاتصال بمنسقة المشروع السيدة مورين محفوظ.

٦) تقتصر المشاركة في هذا التدريب على ٣٥ من مقدمي خدمات الدعم النفسي-الاجتماعي.

للاتصال: لأي معلومات إضافية، الرجاء إرسال رسالة إلكترونية إلى training@emdrlebanon.org

أو الاتصال بمنسقة المشروع السيدة مورين محفوظ - ٠٣/٩٦٨١١٠

maureen.mahfouz@emdrlebanon.org

