

تقدم

مُقرّر التدريب الأساسي لعلاج الـEMDR

٣ أجزاء

ورش عمل مدتها ٥ أيام

واستشارات



هذا التدريب للمعالجين النفسيين اللبنانيين المجازين والمقيمين في لبنان

ويقدّم باللغة الإنكليزية

مع ترجمة فورية للغة العربية

المحاضر: **الدكتور داريك فاريل** (جامعة وارنتشستر – أنكلترا)
مدرب واستشاري مُعتمد دولياً في علاج الـEMDR

تاريخ الجزء الأول: من ٢٣ إلى ٢٧ حزيران ٢٠٢١

التوقيت: يومياً من الساعة الـ ٨،٣٠ صباحاً إلى الـ ٥،٠٠ بعد الظهر

المكان: **فندق ومنتجع كورال بيتش** (منطقة الجناح، بيروت)
نلتزم بالتباعد الاجتماعي

يتلقى هذا التدريب تأييد البرنامج الوطني للصحة النفسية (NMHP) لأنه يتماشى مع هدف الاستراتيجية الوطنية للصحة النفسية المتمثل في توسيع نطاق التدخلات النفسية القائمة على الأدلة.

هذا التدريب مُمول من:

أرض البشر ألمانيا

و

وزارة التعاون الاقتصادي والتنمية في
ألمانيا

ما هي منهجية علاج الـEMDR؟

الـEMDR، أي إبطال الحساسية وإعادة المعالجة عبر حركة العينين، هي منهجية "تكاملية للعلاج النفسي" التي أثبتت الدراسات والبحوث فعاليتها في معالجة اضطرابات ما بعد الصدمة؛ وهي فعّالة في معالجة القلق وأي اضطرابات نفسية أخرى تنتج عن تجارب الحياة المؤلمة. الـEMDR هو منهج علاجي وضعته وطوّره فرانسيس شابيرو، ويستند إلى نموذج "المعالجة التكييفية للمعلومات" الذي يفترض أن معظم الأمراض النفسية سببها سوء فهم المعطيات أو معالجة غير مكتملة لتجارب الحياة المؤلمة؛ وهذا يضعف قدرة المريض على دمج هذه الخبرات في الذاكرة بطريقة تكيفية. يُسهّل علاج الـEMDR عملية الوصول إلى الذكريات المؤلمة لمعالجتها.

ماهية البرنامج:

"مقرر التدريب الأساسي لعلاج الـEMDR" مؤلف من ٣ أجزاء و ١٥ ساعة على الأقل من الإشراف الجماعي و ٩ ساعات من الإشراف الفردي؛ يشمل المقرّر أيضاً تطبيقاً عملياً حيث يفترض على المشارك استخدام علاج الـEMDR لأكثر من ١٥ منتفعاً خلال مدة التدريب. بعد إتمام "مقرر التدريب الأساسي لعلاج الـEMDR" يحصل المشارك على "شهادة الإتمام".

ملاحظة: الحضور إلزامي. لا تمنح "شهادة الإتمام" لمن يتخلف عن الحضور عن أي حصة.

مواعيد البرنامج:

المستوى الأول: ورشة عمل ٥ أيام الجزء الأول – حزيران/يونيو ٢٣ – ٢٧، ٢٠٢١
مجموعات استشارية خلال شهر أيلول ٢٠٢١

المستوى الثاني: ورشة عمل ٥ أيام الجزء الثاني – كانون الثاني/يناير ٢٦ – ٣٠، ٢٠٢٢
مجموعات استشارية خلال شهر نيسان/أيار (أبريل/مايو) ٢٠٢٢

المستوى الثالث: ورشة عمل ٥ أيام الجزء الثالث – آب/أغسطس ٣ – ٧، ٢٠٢٢
مجموعات استشارية خلال شهر تشرين الثاني/نوفمبر ٢٠٢٢

ملاحظة: التواريخ رهن التغيير نتيجة أي تفشٍ إضافي للكوفيد ١٩ أو أي حدث خطير يمكن أن يشهده لبنان.

نبذة عن المدرب المعتمد:



الدكتور داريك فاريل: هو محاضر أساسي في علم النفس في جامعة وارتنستتر، إنكلترا ومدير برنامج شهادة الماجستير لعلاج الـEMDR. هو مدرب معتمد واستشاري في جمعية EMDR أوروبا، هو أيضاً اختصاصي مجاز في علم نفس وعضو في جمعية علم النفس البريطانية. هو أيضاً معالج نفسي معتمد في العلاج المعرفي-السلوكي CBT وينتمي إلى الجمعية البريطانية للعلاج المعرفي-السلوكي (BABCP).

د. فاريل هو رئيس سابق لجمعية EMDR المملكة المتحدة وإيرلندا، رئيس جمعية "تروما إيد أوروبا"، نائب رئيس سابق في جمعية EMDR أوروبا، وهو أيضاً رئيس لجنة التدريب في جمعية EMDR أوروبا، وعضو مشارك في مجلس الباحثين في مشروع مستقبل EMDR.

يعمل د. فاريل في عدة مشاريع إنسانية لبناء القدرات في باكستان وتركيا والهند وكامبوديا وميانمار وتايلاند واندونيسيا ولبنان وبولندا والفلبين وفلسطين والعراق. في سنة ٢٠١٣، تلقى د. فاريل "جائزة دايفيد سرفان شرايبر" لمساهمته المميزة في علاج الـEMDR. أدرج اسمه على القائمة المختصرة لجوائز تايمز المرموقة للتعليم العالي (TES) (٢٠١٧) عن "التأثير الدولي" لعمله في بناء القدرات الإنسانية للصدّات في العراق مع مؤسسة "تحرير اليزيديين" ومؤسسة "جيان للتعبير وحقوق الإنسان"، كما نال جائزة تروما إيد أوروبا الإنسانية للعام ٢٠١٨.

فريق المُيسرين والاستشاريين:

سيتواجد فريق لبناني من ميسري واستشاريي الـEMDR لتوجيه المشاركين خلال الدورة التدريبية الكاملة ودعمهم.

شروط الأهلية للمشاركة:

١. يجب أن يكون المشارك حائزاً على شهادة ماجستير أو دكتوراه في علم النفس أو الإرشاد أو الطب النفسي.
٢. يجب أن يكون للمشارك خبرة سنتين على الأقل في العمل العلاجي بعد شهادة الماجستير.
٣. يجب أن يكون لدى المشارك إجازة مزاولة مهنة "العيادي النفسي" أو "التربوي النفسي" أو "الطب النفسي" من وزارة الصحة اللبنانية.
٤. يجب أن يكون المشارك ممارساً حالياً في حقل العلاج النفسي.
٥. يجب أن يقابل المشارك "لجنة المحافظة على المستوى المهني" ويحصل على الموافقة منها.

شروط التسجيل:

(١) خمسون في المئة، على الأقل، من الأماكن محجوزة للمعالجين الذين يعملون بدوام كامل في المؤسسات التي لا تبغى الربح (الجمعيات المحلية والدولية والمؤسسات الحكومية).

(٢) يجب أن يُجهز مقدّم الطلب كل المستندات المذكورة أدناه، قبل ملء الاستمارة الموجودة على الموقع www.emdrlebanon.org وتم يقوم بتحميل هذه المستندات:

(١) السيرة الذاتية CV

(٢) نسخة ممسوحة عن الهوية أو جواز السفر

(٣) نسخة ممسوحة عن أعلى شهادة جامعية

(٤) نسخة ممسوحة من "إجازة مزاولة المهنة" الخاصة بك من وزارة الصحة العامة.

(٥) نسخة ممسوحة عن رسالة توصية من المراجع التي تثبت بأن لديه خبرة سنتين على الأقل في العمل العلاجي بعد شهادة الماجستير.

(٦) إذا كنت تعمل في مؤسسة، فنحن بحاجة إلى وثيقة توظيف منها تنص على أنك تعمل كمعالج نفسي فيها.

ملاحظة: الرجاء مسح المستندات بواسطة "السكران" وليس بواسطة الهاتفون.

(٣) سيحدد تاريخ المقابلة لمقدمي الطلب الذين يستوفون الشروط التي تؤهلهم للمشاركة.

(٤) عند الموافقة على الطلب من قبل "لجنة المحافظة على المستوى المهني" لـ "جمعية EMDR لبنان"، يتلقى مقدّم الطلب التعليمات عن طريقة تسديد رسوم الاشتراك.

(٥) يتم التأكيد على التسجيل بعد الدفع.

(٦) **بما أن هذا التدريب ممول، يكون رسم التسجيل للجزء الأول ١٠٠ دولار أميركي** أو ما يعادلها بالليرة اللبنانية بحسب سعر التداول اليومي في الأسواق اللبنانية.

• لضمان المساواة في الوصول وتمشياً مع متطلبات البرنامج الوطني للصحة النفسية، سيتم التنازل عن رسوم التسجيل لـ ٥ مشاركين بناءً على معايير الجدارة والتحفيز والوضع المالي وخدمة الفئات الفقيرة من السكان.

(٧) تقتصر المشاركة في هذا التدريب على ٤٠ معالجاً/طبيباً نفسياً مجازاً.

للاتصال: لأي معلومات إضافية، الرجاء إرسال رسالة إلكترونية إلى training@emdrlebanon.org

أو الاتصال بمنسقة المشروع الأناسة منى عبدالله – ٧٦/٧٥٤١٢٥